ATELIER · ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Programme de formation

« Les Drivers »

Cycle professionnel de l'accompagnement — Vendredi matin

1. PRÉSENTATION DE LA FORMATION

« Les Drivers » est un cycle de formation en Analyse Transactionnelle destiné aux professionnel·le·s de l'accompagnement. Les drivers (ou « conducteurs ») sont des messages intériorisés dans l'enfance qui orientent, souvent à l'insu de la personne, sa façon de penser, de ressentir et d'agir. Ce cycle propose de les repérer chez soi comme chez les personnes accompagnées, d'en comprendre les mécanismes, et de construire des outils concrets à mobiliser dans la relation thérapeutique.

2. PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

Public	Thérapeutes et professionnel·le·s de l'accompagnement, tous courants confondus.
Prérequis	Aucun prérequis en Analyse Transactionnelle n'est nécessaire.

3. DURÉE ET MODALITÉS

Durée totale	20 heures (5 séances de 4 heures)
Rythme	Vendredi 9h–13h, une demi-journée par mois
Dates	5 février · 5 mars · 2 avril · 14 mai · 25 juin 2027
Format	Présentiel, en groupe de 6 personnes maximum
Lieu	1 rue de Habsheim, Riedisheim

4. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le ou la participant·e sera capable de :

- Identifier les 5 drivers de l'Analyse Transactionnelle et leurs manifestations comportementales.
- Repérer les drivers à l'œuvre chez un·e patient·e au cours d'un accompagnement.
- Analyser les pièges, les peurs et les croyances limitantes associés à chaque driver.
- Adapter sa posture d'accompagnant·e face à chaque driver identifié.
- Mobiliser des antidotes concrets dans ses accompagnements.

5. CONTENU DE LA FORMATION

Un driver est travaillé par séance ; un temps de réflexion individuelle est laissé entre chaque rencontre.

Séance	Date	Thème (driver)	Contenu abordé
1	Vendredi 5 février 2027	**Dépêche-toi**	Reconnaître le driver (urgence, précipitation) ; pièges, peurs et croyance associés ; antidote et mise en pratique.
2	Vendredi 5 mars 2027	**Sois parfait**	Reconnaître le driver (exigence, perfectionnisme) ; pièges, peurs et croyance associés ; antidote et mise en pratique.
3	Vendredi 2 avril 2027	**Fais plaisir**	Reconnaître le driver (approbation, sur-adaptation) ; pièges, peurs et croyance associés ; antidote et mise en pratique.
4	Vendredi 14 mai 2027	**Sois fort**	Reconnaître le driver (contrôle, autosuffisance) ; pièges, peurs et croyance associés ; antidote et mise en pratique.
5	Vendredi 25 juin 2027	**Fais des efforts**	Reconnaître le driver (effort valorisé pour lui-même) ; pièges, peurs et croyance associés ; antidote et mise en pratique.

6. MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques sur le driver travaillé à chaque séance.
- Exercices de repérage et mises en situation issues de la pratique d'accompagnement.
- Temps d'échange collectif entre pairs.
- Temps de réflexion individuelle proposé entre les séances.

- Support pédagogique remis à chaque séance.

7. MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Auto-positionnement en début et en fin de cycle.
- Mises en situation commentées en groupe.
- Fiche de synthèse personnelle complétée à chaque séance.
- Questionnaire de satisfaction à l'issue du cycle.

8. INTERVENANTES

Marjorie JAWORSKI, thérapeute psycho-émotionnelle, et Mégan MASSFELDER, sexologue clinicienne, co-animent l'ensemble du cycle.

9. ACCESSIBILITÉ

Toute situation de handicap peut être étudiée avant l'inscription afin d'envisager les adaptations nécessaires. Merci de nous contacter à cabinet.riedisheim68@gmail.com.

10. TARIF ET MODALITÉS DE RÈGLEMENT

Tarif	750 € le cycle complet (150 € / séance)
Règlement	Par chèque : 5 chèques remis à l'inscription, encaissés au fur et à mesure des séances. Par espèces ou virement : paiement unique avant le début du cycle.

11. MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscriptions ouvertes à partir du 15 novembre 2026, dans la limite de 6 places. L'inscription est obligatoire pour l'ensemble du cycle (les séances ne peuvent être réservées séparément) et se fait via un bulletin d'inscription à demander par email à cabinet.riedisheim68@gmail.com.